



Universidad Veracruzana



**ProAcciónUV**

Programa de Actualización, Capacitación e Innovación  
de la Universidad Veracruzana

# Pensamiento creativo: diálogo y reflexión

¿Qué es la creatividad?

Herson Alfonso Castellanos Celis | Junio, 2025.





# Pensamiento Creativo: más Allá del Mito del Genio

La creatividad no es un lujo, sino una necesidad evolutiva.

—Sir Ken Robinson, TED 2006.





# ¿Qué es la Creatividad?

## Definición académica

"Proceso de generar ideas o productos novedosos y útiles, mediante la recombinação inusual de experiencias previas"

— Amabile (1996).





«92% de las personas pueden  
desarrollar creatividad con  
metodologías deliberadas»

—Runco, 2014.



# ¿Qué entiendes por creatividad?

*Responde en [menti.com](https://www.menti.com)*



# Creatividad

## Modelo 4P.

Propuesto por Tüerst y Grin (2018) se basa en cuatro elementos clave: Personas, Procesos, Presión y Producto.

Destaca la importancia de estos elementos para comprender y fomentar la creatividad en diferentes contextos, como la educación y el trabajo.

### Persona

Cada persona creativa posee talentos y habilidades únicas que inspiran nuevas ideas y soluciones, siendo el motor inicial en el desarrollo de la creatividad.

### Proceso

El proceso creativo implica métodos y etapas que guían la generación y evolución de ideas innovadoras, haciendo posible materializar el talento individual.

### Producto

El producto es el resultado visible o intangible que refleja la creatividad aplicada, desde obras artísticas hasta soluciones y descubrimientos.



## Explorando las 4 Ps de la creatividad

### Presión

La presión, ya sea interna o externa, influye en la creatividad, actuando como estímulo o limitante para la generación de nuevas ideas.

### Creatividad

La creatividad artística se expresa a través de emociones y estética, utilizando diversas formas de arte para comunicar experiencias y visiones.

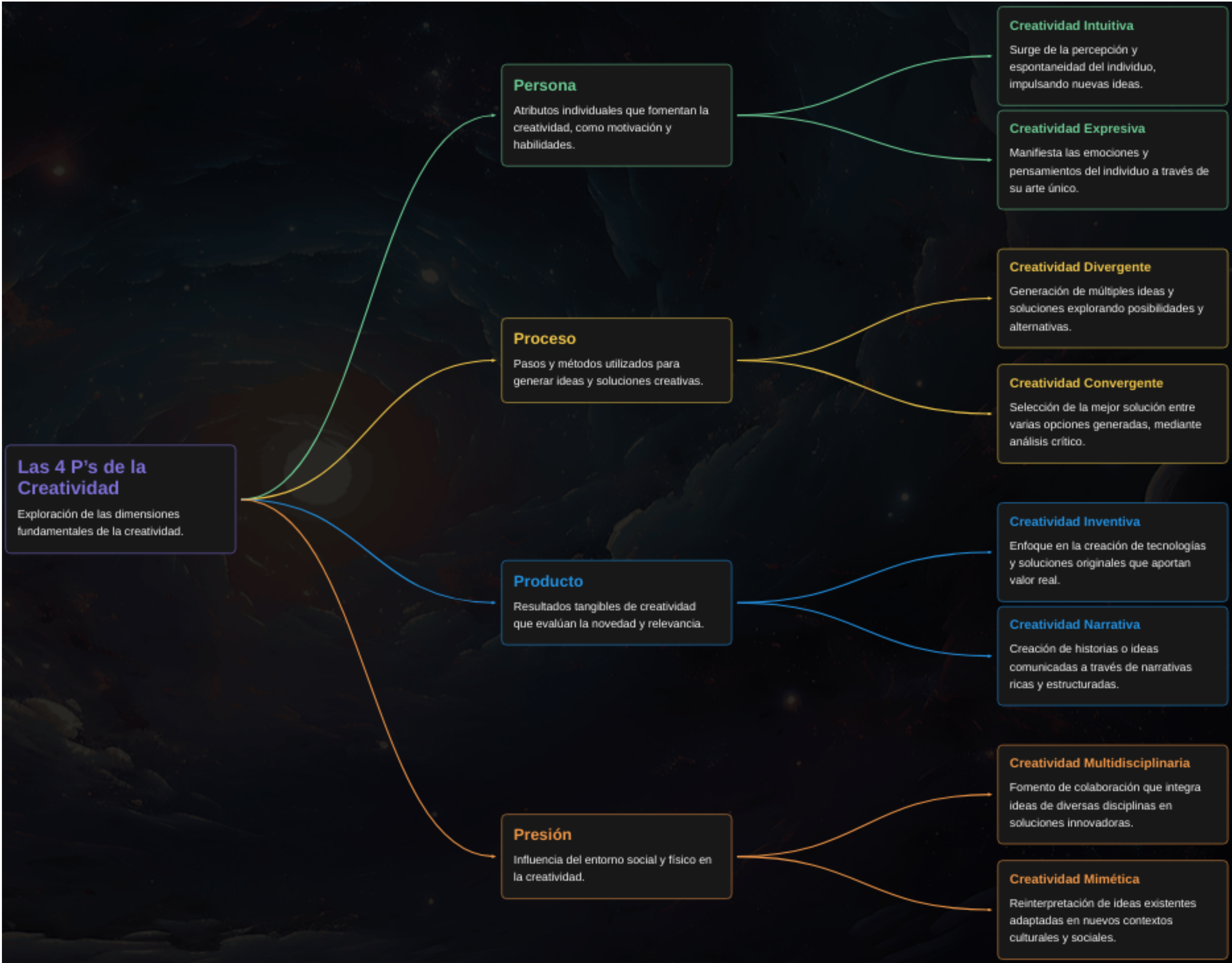
### Creatividad

La creatividad científica se fundamenta en la investigación y experimentación, impulsando innovaciones que transforman conocimientos y tecnologías.

### Creatividad

La creatividad empresarial y social busca soluciones prácticas que mejoran negocios y abordan problemas de la sociedad, fomentando el progreso y el bienestar.

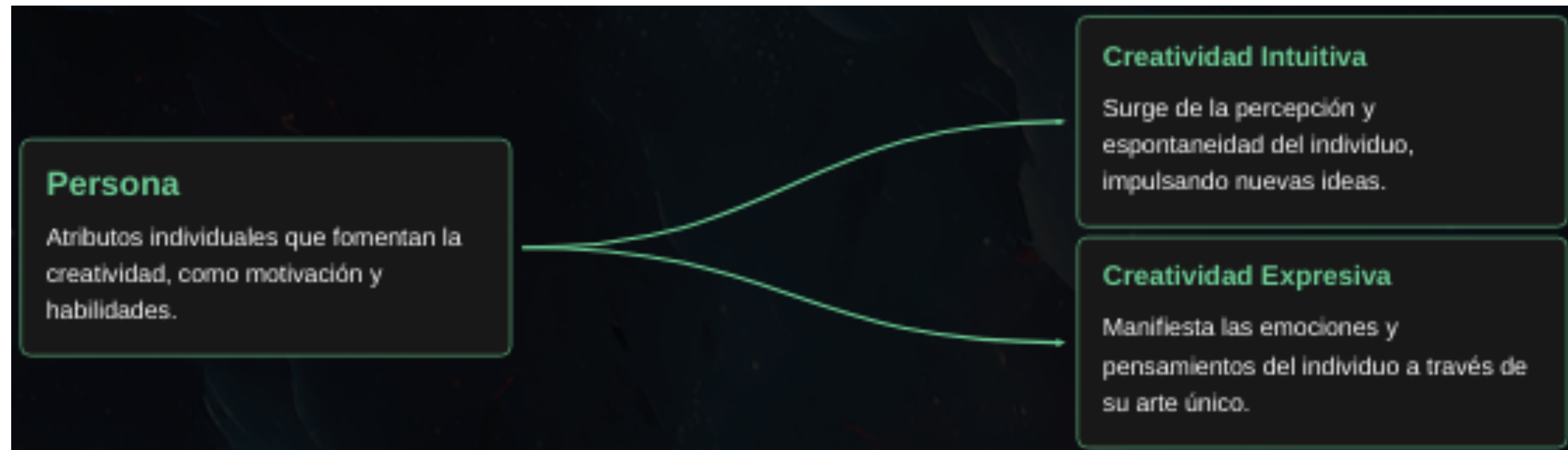




Infografía de las 4P's de la Creatividad diseñada con la Inteligencia Artificial de MyMap.AI

MyMap.AI. (2025, 17 de mayo). Las 4 de la creatividad. [Modelo de lenguaje grande]. <https://www.mymap.ai/es/infographic-maker>

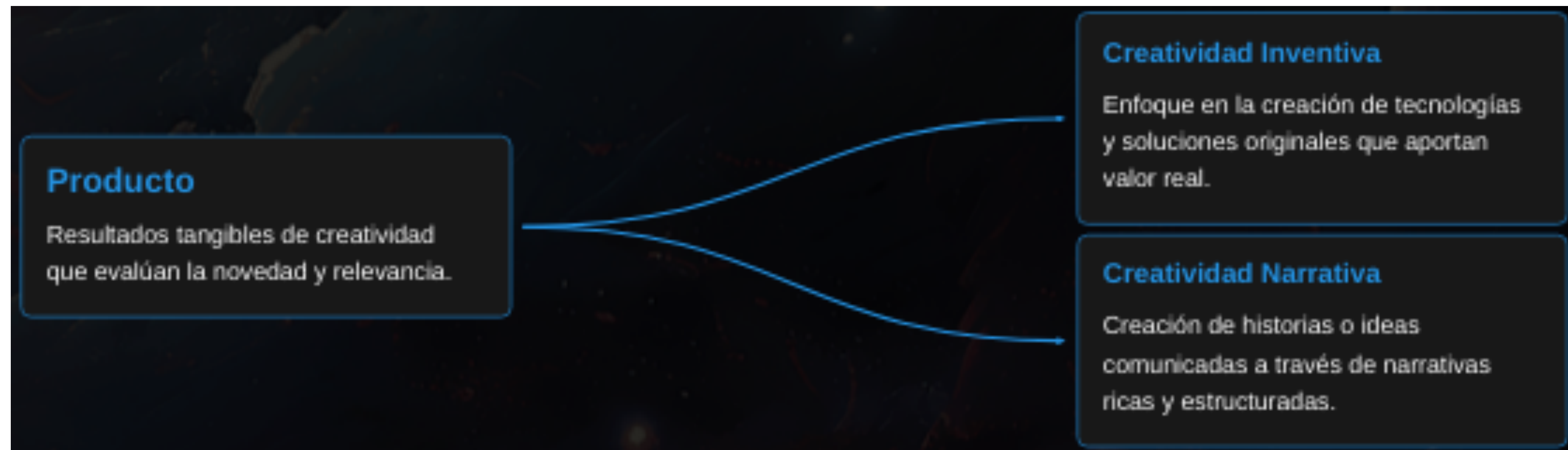




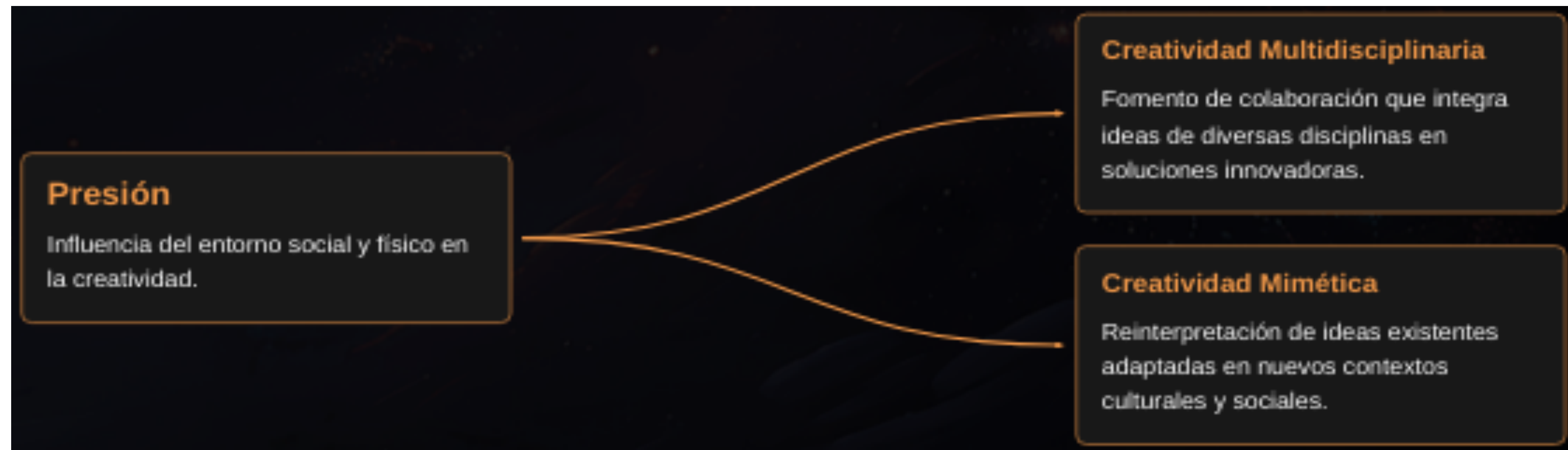
















Infografía de las 4P’s de la Creatividad diseñada con la Inteligencia Artificial de Venngage

Venngage. (2025, 17 de mayo). Las 4 de la creatividad. [Modelo de lenguaje grande]. <https://infograph.venngage.com>

### Persona

Cada persona creativa posee talentos y habilidades únicas que inspiran nuevas ideas y soluciones, siendo el motor inicial en el desarrollo de la creatividad.

### Proceso

El proceso creativo implica métodos y etapas que guían la generación y evolución de ideas innovadoras, haciendo posible materializar el talento individual.

### Producto

El producto es el resultado visible o intangible que refleja la creatividad aplicada, desde obras artísticas hasta soluciones y descubrimientos.

### Presión

La presión, ya sea interna o externa, influye en la creatividad, actuando como estímulo o limitante para la generación de nuevas ideas.



## Creatividad

La creatividad artística se expresa a través de emociones y estética, utilizando diversas formas de arte para comunicar experiencias y visiones.

## Creatividad

La creatividad científica se fundamenta en la investigación y experimentación, impulsando innovaciones que transforman conocimientos y tecnologías.

## Creatividad

La creatividad empresarial y social busca soluciones prácticas que mejoran negocios y abordan problemas de la sociedad, fomentando el progreso y el bienestar.



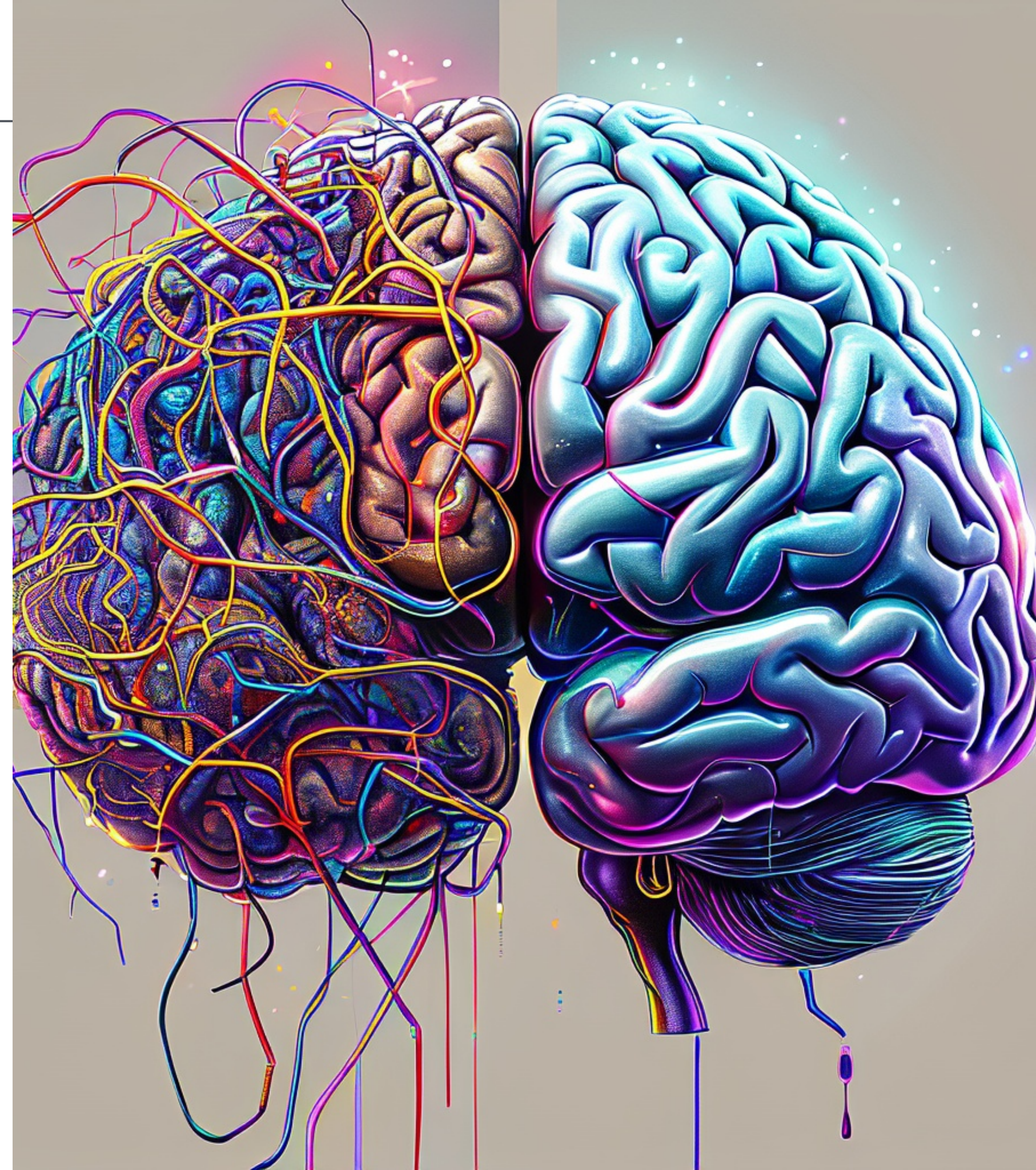
# Creatividad

## Mitos vs. Realidades

«Solo para artistas» ❌ → Competencia universal ✅

«Vinculada a enfermedades mentales» ❌  
→ Correlación con estabilidad emocional ✅

¿Qué has escuchado sobre este tema?  
Responde en [menti.com](https://www.menti.com)



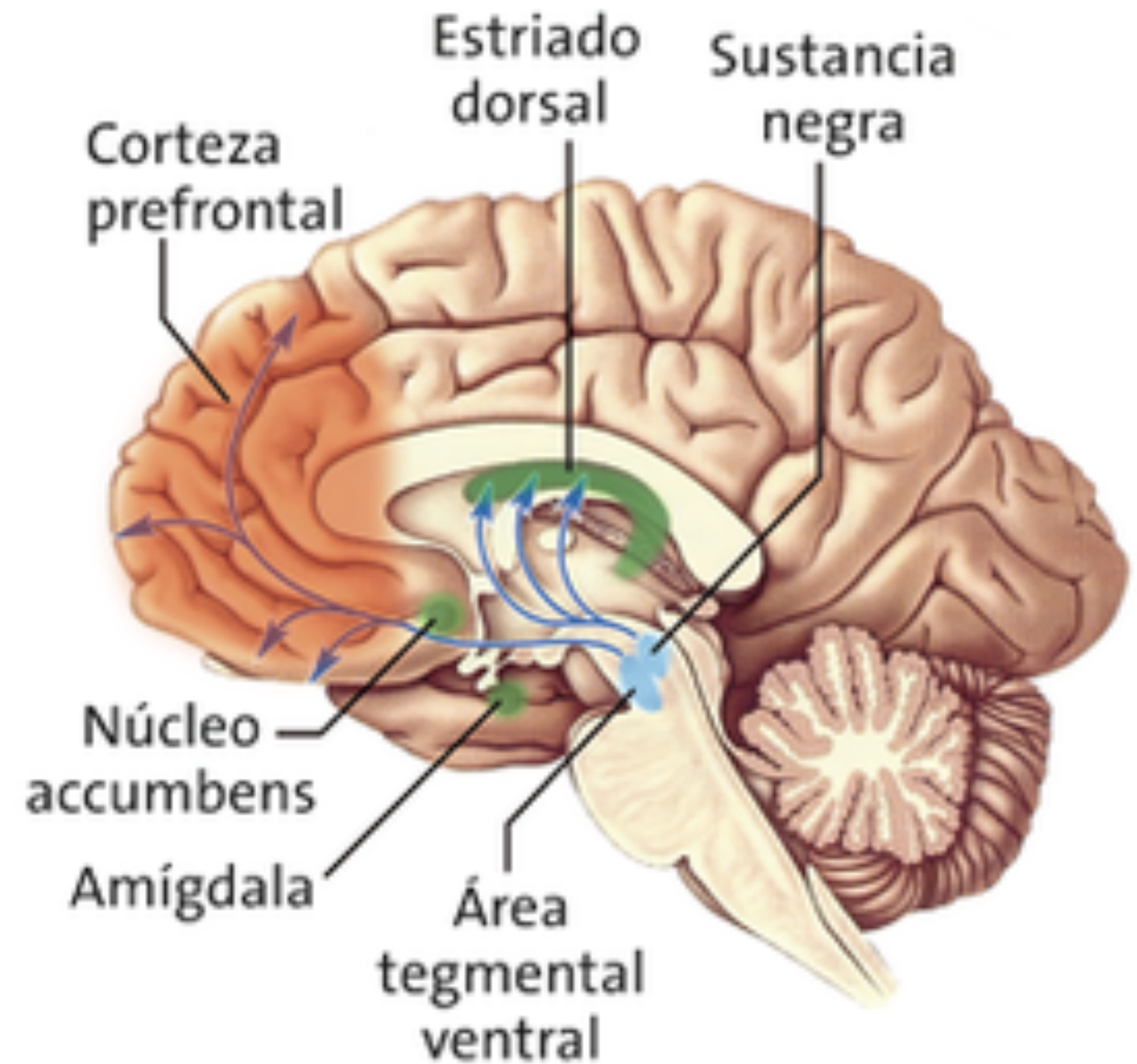


# Creatividad

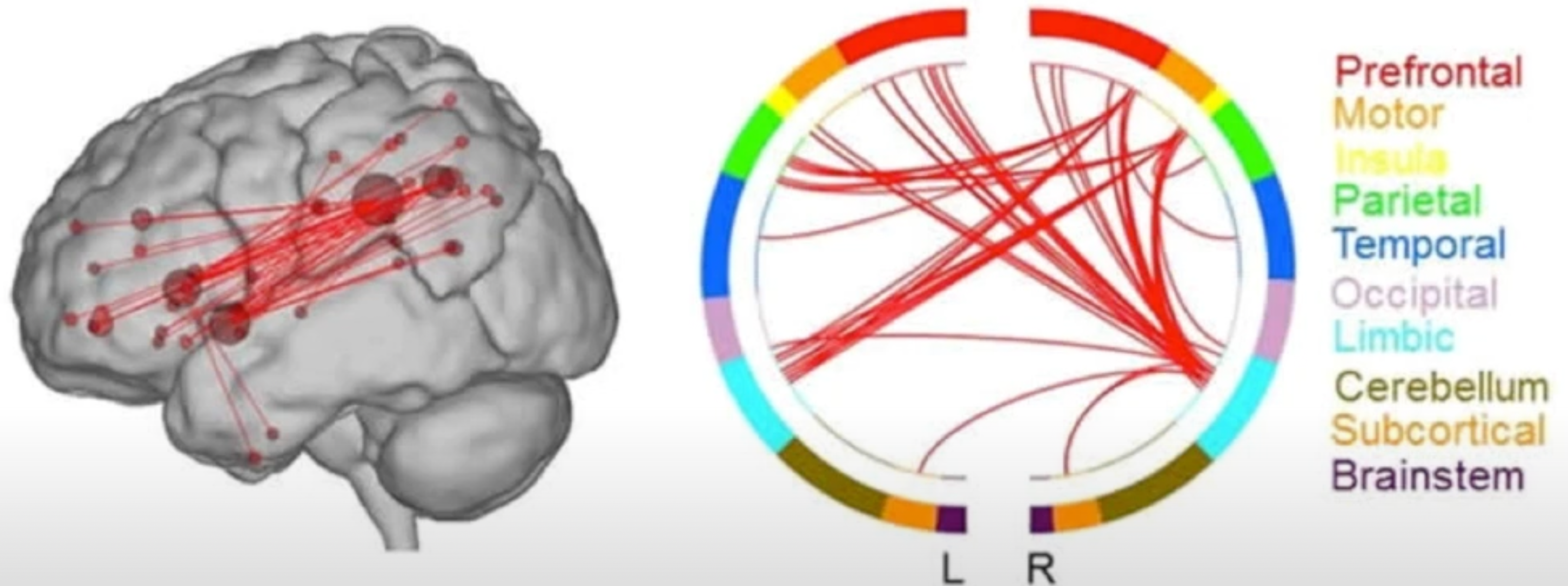
## Neurobiología de la creatividad

Proceso cognitivo:

- Curiosidad → Libera dopamina.
- Pensamiento divergente → Conexiones neuronales atípicas.
- Incubación → Activación del modo cerebral por defecto.

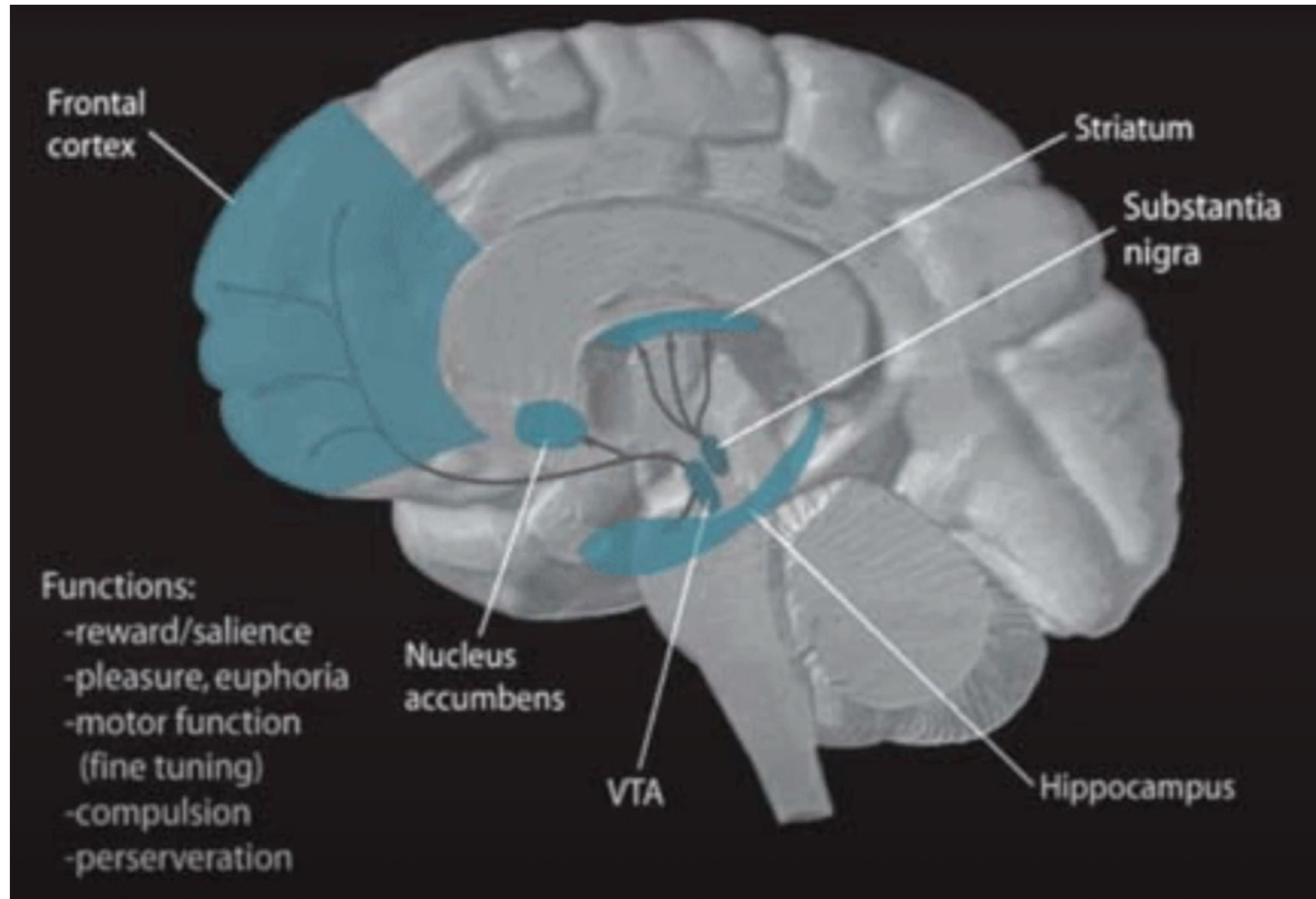


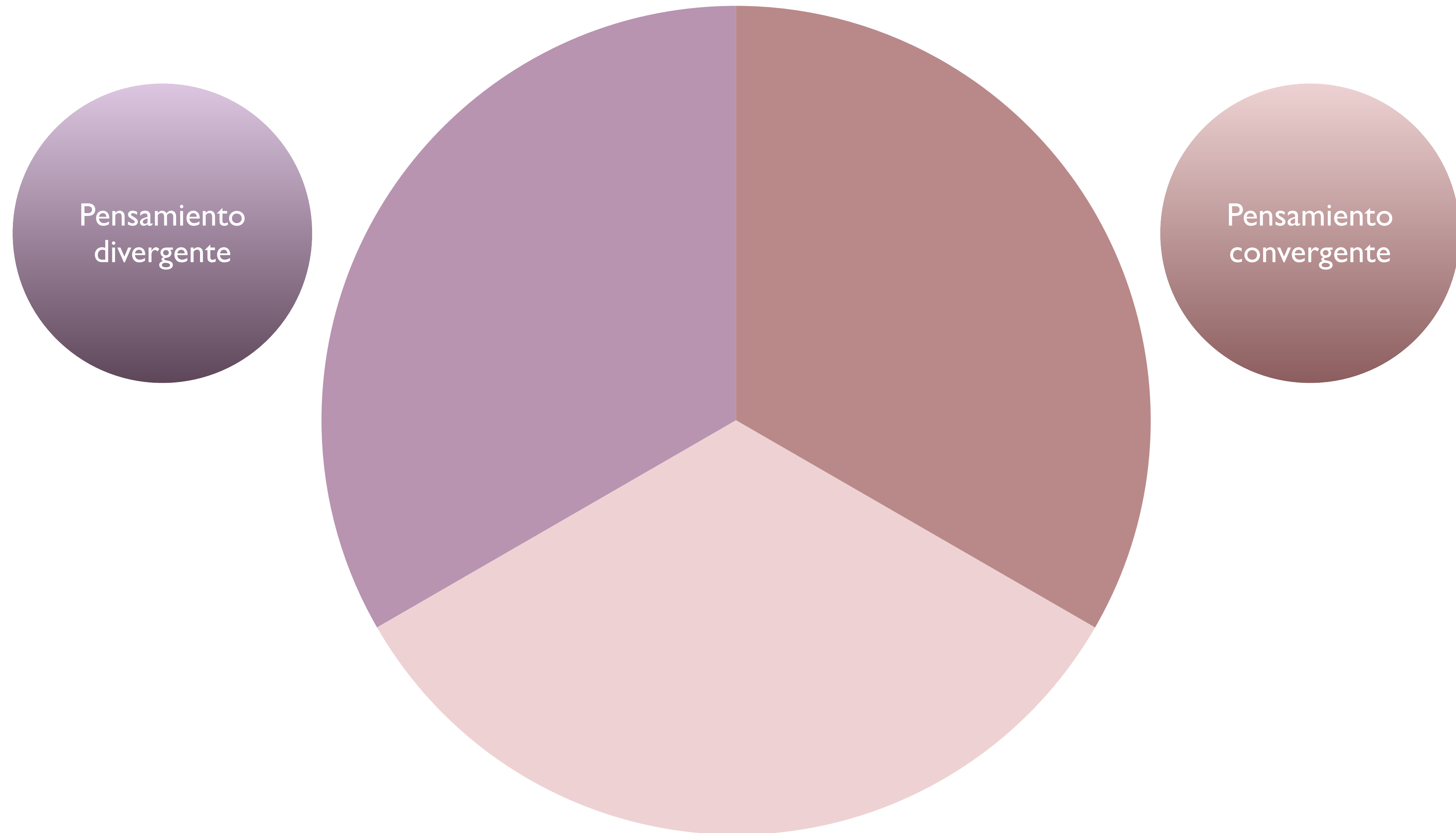




*Two renderings show the lobes of the brain that are connected in the high creative network. There were ten children in each category. NeuroscienceNews.com image is adapted from The Conversation news release.*









# Ejercicio Interactivo

## Asociaciones Imposibles

Combina estos conceptos en una solución innovadora:

- Concepto A: Biblioteca universitaria
- Concepto B: Bosque tropical

Ejemplo: «Un laberinto de libros donde crecen enredaderas de conocimiento».

*Responde en [menti.com](https://www.menti.com)*



# Creatividad

## ¿Cómo cultivarla?

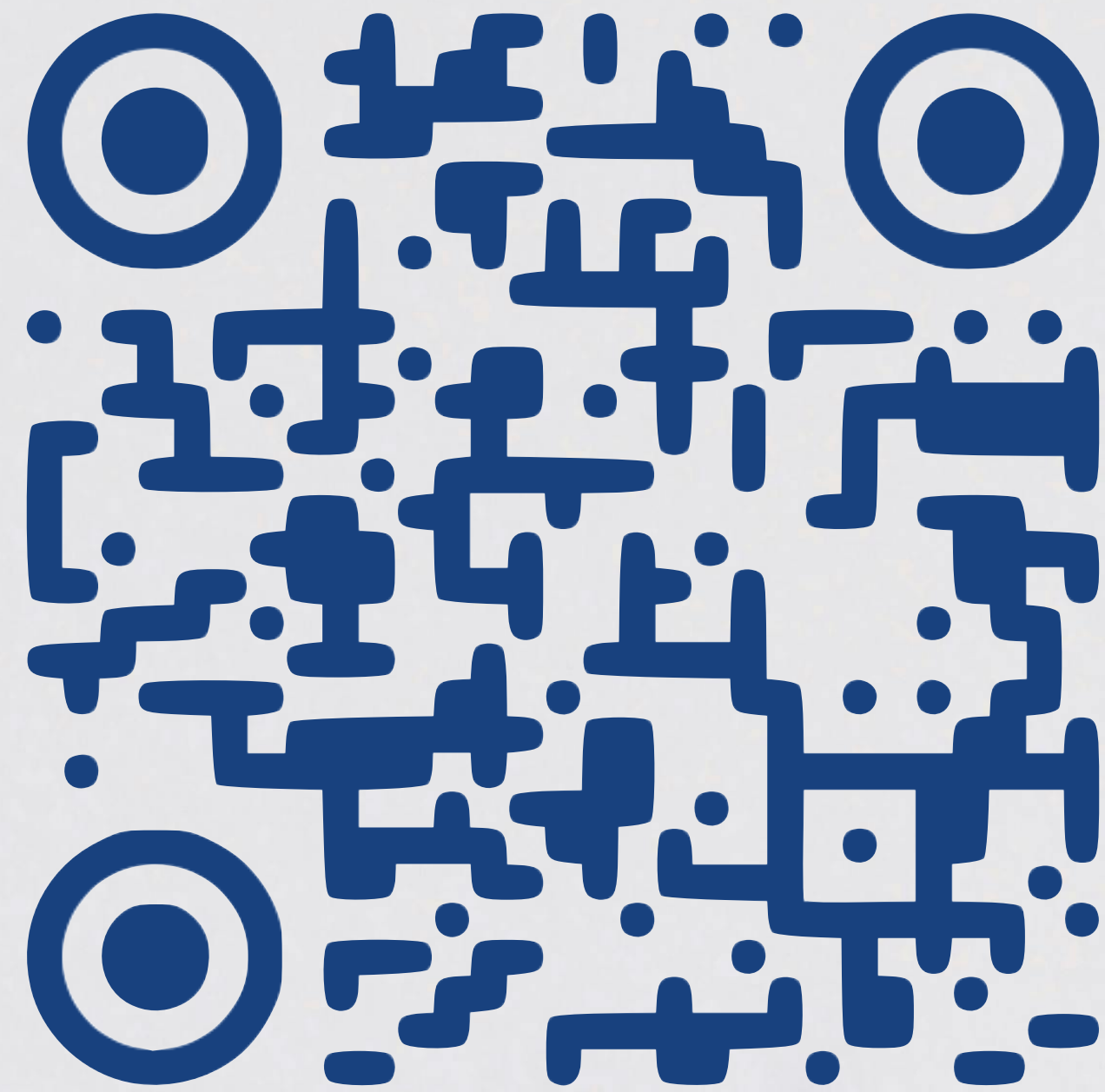
- Curiosidad ritualizada (preguntas «¿Y si...?»).
- Tolerancia al riesgo (diarios de errores).
- Ambientes flexibles (espacios reconfigurables).





«Transformar requiere  
desaprender para reinventar: la  
curiosidad es el primer acto  
revolucionario»

— Herson Castellanos



# Gracias

¿Qué es la creatividad?

Herson Alfonso Castellanos Celis | Junio, 2025.







Universidad Veracruzana



**ProAcciónUV**

Programa de Actualización, Capacitación e Innovación  
de la Universidad Veracruzana